

Bij welke situaties masseer ik niet?

Als het lichaam eigen aandacht nodig heeft

Omdat jouw lichaam medisch gezien andere aandacht nodig heeft. Je mag altijd vooraf met mij overleggen als je twijfelt.

- Koorts
- Algeheel onwel zijn
- Ernstige pijn
- Huidige hartklachten
- Ernstige vormen van oedeem

In deze situaties is het wenselijk als je vooraf met je arts of specialist overlegt

- Kanker
- Hartproblemen
- Trombose
- Reuma
- Vaataandoeningen
- Medicijngebruik waarbij massage wordt afgeraden

Bij plaatselijke aandoeningen zal ik deze specifieke gebieden in principe niet masseren

- Ontstekingen
- Huidziekten
- Vaatziekten
- Spataderen
- Infecties
- Verse traumata